



GOVERNMENT COLLEGE

RAJAHMUNDRY, ANDHRA PRADESH | **AUTONOMOUS**

ISO - 21001 : 2018, ACCREDITED BY - NAAC - A+

AFFILIATED TO ADIKAVI NANNAYA UNIVERSITY

Women Empowerment Cell

A Brief Report On

Women Safety and Self Defence Training



Introduction:

Report on Awareness Program on Women Safety App 'Shakti' and Self-Defense Training by Marshal Trainer

Organized by:

Police Department & Women's Empowerment Cell (WEC)

Venue: *Seminar Hall*

Date: *29-03-2025*

Chief Guests:

- Honorable Judge P.Saisudha
- Deputy Superintendent of Police (DSP) P.Bhavya Kishori

Introduction

The **Police Department**, in collaboration with the **Women's Empowerment Cell (WEC)**, conducted an **awareness program** on the **'Shakti' women safety app** and **self-defense techniques by a Marshal Trainer**. The initiative aimed to empower women with digital safety tools and practical defense skills, ensuring their security in emergency situations.

Objectives of the Program

- To introduce and promote the **Shakti** women safety app developed by the **Andhra Pradesh Police**.
 - To train participants in **basic self-defense techniques** by a professional Marshal Trainer.
 - To spread awareness about **women’s legal rights, helplines, and police assistance**.
 - To instill confidence among women and encourage proactive safety measures.
-

Key Highlights of the Program

1. Demonstration of the ‘Shakti’ Women Safety App

Officials from the **AP Police Department** provided a detailed demonstration of the **Shakti** app, including:

- **One-Tap Emergency Alert System** – Sends immediate distress signals to the nearest police station.
- **Live Location Tracking** – Helps law enforcement respond quickly.
- **SOS Feature** – Notifies emergency contacts.
- **Police Assistance Services** – Easy access to police helplines.

Participants were encouraged to **download, register, and activate the app** on their mobile phones.

2. Self-Defense Training by Marshal Trainer P.Madhu

A **certified Marshal Trainer** conducted a hands-on session, covering:

- **Basic striking techniques** (palm strikes, elbow thrusts, knee kicks).
- **Escape methods** from wrist grabs, chokes, and back holds.
- **Use of everyday objects** (keys, pens, handbags) for self-defense.
- **Quick reflex and situational awareness training**.

Women actively participated in the training, practicing techniques under the trainer’s guidance.

3. Legal Awareness & Police Support

- The **Honorable Judge** addressed the audience about **women's rights**, legal protection, and laws against harassment and violence.
 - **DSP (Name)** provided insights on **how to report crimes** and use helplines like **1091 (Women's Helpline)** and **112 (Emergency Response Service)**.
 - A Q&A session allowed participants to clarify doubts regarding **legal procedures and police support**.
-

Participation and Feedback

- The event witnessed the participation of **(mention number)** women, including students, professionals, and homemakers.
 - Many participants **installed the Shakti app on their phones** during the session.
 - The **self-defense training was highly appreciated**, with attendees expressing increased confidence in handling threats.
-

Conclusion & Recommendations

The **Shakti App and Self-Defense Awareness Program** was a **great success**, empowering women with **technological safety tools** and **physical defense skills**. The **Police Department and WEC** played a crucial role in promoting women's security and self-reliance.

Recommendations:

- Conduct **regular training sessions** in schools, colleges, and workplaces.
- Promote **Shakti app usage** across different communities.
- Integrate **self-defense programs** into educational institutions.

This initiative was a **step toward a safer and more empowered society for women**, reinforcing the belief that **awareness and preparedness are the best forms of self-protection**.

Gallery :

సాక్షి

తూర్పుగోదావరి

ఆదివారం | 30 | మార్చి | 2025

ఆత్మరక్షణ విద్య ఎంతో అవసరం



అవగాహన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న విద్యార్థులు, అధికారులు

కంబాలచెరువు: విద్యార్థినులకు ఆత్మరక్షణ విద్య ఎంతో అవసరమని పోలీసు అధికారులు తెలిపారు. స్థానిక ఆర్ట్స్ కళాశాలలో శనివారం శక్తి యాప్, ఆత్మరక్షణ పద్ధతులపై అవగాహన కల్పించారు. విద్యార్థినులందరూ తమ మొబైల్ ఫోన్లో శక్తి యాప్ను ఇన్స్టాల్ చేసుకోవాలని, తద్వారా పోలీస్ తక్షణ

సహాయం పొందవచ్చన్నారు. కార్యక్రమంలో 4వ అదనపు జ్యూడీషియల్ ఫస్ట్ క్లాస్ మేజిస్ట్రేట్ పి.సాయి సుధ, జూనియర్ సివిల్ జడ్జి, డీఎస్పీ (సెంట్రల్ జోన్) కె.రమేష్ బాబు, డీఎస్పీ (సౌత్ జోన్) ఎస్.భవ్య కిషోరి, శ్రీ టౌన్ ఇన్స్పెక్టర్ వి.అప్పారావు, మహిళా పోలీస్ స్టేషన్ సీఐ కె.మంగాదేవి పాల్గొన్నారు.

ఈనాడు తూర్పుగోదావరి

ఆదివారం మార్చి 30, 2025

7

మా దగ్గరా శక్తి యాప్..



దానవాయిపేట: మహిళ చట్టాలు, ముఖ్యంగా పోక్సో చట్టంపై ప్రతి మహిళా అవగాహన పెంచుకోవాలని జూనియర్ సివిల్ జడ్జి పి.సాయిసుధ పేర్కొన్నారు. శనివారం ప్రభుత్వ అటానమస్ కళాశాలలో మహిళ రక్షణ చట్టాలు, ఆత్మరక్షణపై శిక్షణ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. న్యాయమూర్తితోపాటు సెంటల్ జోన్ డీఎస్పీ కె.రమేష్బాబు ముఖ్యఅతిథులుగా పాల్గొన్నారు. ప్రభుత్వం నూతనంగా రూపొందించిన శక్తి యాప్ను పోలీసులు విద్యార్థినుల సెల్ ఫోన్లలో ఇన్స్టాల్ చేయించారు. కార్యక్రమంలో మహిళా సాధికారత విభాగం కోఆర్డినేటర్ సురేఖ, దుర్గా లక్ష్మి, సీఐలు అప్పారావు, మంగాదేవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.











